

# 新刊『動脈硬化と突然死の知られざる原因！

## 『小型 LDL コレステロール』の怖い話』の読みどころガイド

この度は本書を手にとりいただき、誠にありがとうございます。ご多忙な読者の皆様のために、本書でぜひ読んでいただきたい厳選2ページを下記にご紹介させていただきました。また、誤りがございましたページにつきましても記載させていただいておりますので、ぜひ、本書とあわせてご高覧いただけますと幸いです。

### 【本書厳選ページ】

#### 本書 28 ページ

本ページでは、LDL コレステロールが悪玉であると述べられていますが、LDL コレステロールは生命を維持するために必要なもので、真の悪玉は小型 LDL コレステロールということが知られてまいりました。本ページに著者が考える“未来型健康診断”をご紹介しますのでぜひご高覧ください。

#### 本書 32 ページ

本ページでは、糖尿病治療薬を投与した時に LDL コレステロールは大きく増加するものの小型 LDL コレステロールが減少して、心血管疾患による死亡率は大きく低下するという研究報告があります。本ページをご覧くださいますと、小型 LDL が真の悪玉であることが判ります。

### 【訂正ページ】

#### 本書 50 ページ

本ページでは、VFA (内臓脂肪) と大型 LDL、小型 LDL、超小型 LDL との間の相関関係を示した図について、誤りがございましたのでお詫びしてここに訂正いたします。

#### 訂正箇所

図中 : (誤)  $r=0.446$  (正)  $r = -0.446$

凡例 : (誤) 大型 LDL 小型 LDL

(正) LDL コレステロール 130 mg/dl (n=31)

LDL コレステロール < 130 mg/dl (n=31)

### 本書28ページ

脂質検査 [現在の基準値]		LDLコレステロールでは、動脈硬化の本当のリスクはわからない	
項目	基準値	基準値超過	診断名
LDLコレステロール	60~119mg/dL	140mg/dL以上 120~139mg/dL	高LDLコレステロール血症 境界域高LDLコレステロール血症
HDLコレステロール	40mg/dL以上	40mg/dL未満	低HDLコレステロール血症
トリグリセリド (中性脂肪)	30~149mg/dL	150mg/dL以上	高トリグリセリド血症
nonHDLコレステロール	90~149mg/dL	170mg/dL以上 150~169mg/dL	高nonHDLコレステロール血症 境界域高nonHDLコレステロール血症

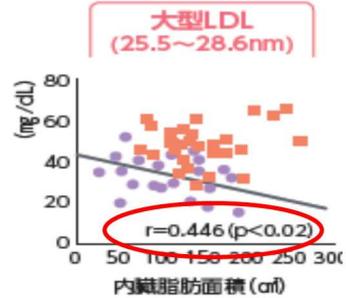
  

脂質検査 [未来型の基準値]		小型LDLコレステロールを検査し、本当のリスクを知ろう	
項目	基準値	基準値超過	診断名
小型LDLコレステロール	注) 35mg/dL未満	注) 35mg/dL以上	注) 動脈硬化のリスクあり (50mg/dL以上で危険データ多動)
HDLコレステロール	40mg/dL以上	40mg/dL未満	低HDLコレステロール血症
トリグリセリド (中性脂肪)	30~149mg/dL	150mg/dL以上	高トリグリセリド血症

### 本書32ページ



### 本書50ページ



以上