

## メンタルクリニック開催

3月1日東京体育館で国内のトップボクサー、OPBF・S・ウエルター級チャンピオン飛天かずひこ（日高和彦）、日本ウエルター級チャンピオン中川大貴、日本S・ライト級3位長瀬慎弥、渡部あきのり（牛若丸あきべえ）選手など13名を集めてメンタルトレーニング講習会が行われた。

講師はJリーガーやプロ野球選手など数多く指導する高畑好秀氏。選手と一緒に体を動かしながら、熱のこもった話が続いた。

参加した選手は「意識の持ち方で重心が変わるなど参考になった」と大いに刺激を受けたよう。またサプリメントメーカー（株）コサナの嶋井社長の「日本ボクシング界全部のレベルアップをした」との思いから栄養学講習も開催。多方面からのアプローチでボクシングというスポーツの底上げが図られている。

## 日高和彦

（東洋太平洋・ウエルター級王者）新日本村

3月1日、「トッププロボクサーのためのメンタル&栄養学講習会」（東京体育館）に参加した。これはプロ野球選手やJリーガーなど数多くのアスリートにメンタルトレーニングを指導してきた高畑好秀氏の講習会。チャンプのほかにも日本ランカーの池田好治（宮田）等、他ジムの現役ボクサーたちが出席。次の試合でさっそくその成果を期待したい。ところでチャンプがリングネームを変更。次の試合からは「日高和彦」あらため「飛天かずひこ」となる。

