

α・シクロデキストリン

便秘改善だけでなく、余分な脂肪などを除去

シクロケム

シクロケム(東京都中央区、TEL:03-5614-7147)は、便秘改善素材として「α・シクロデキストリン(α-CD)」

を供給している。

α-CD摂取により、排便回数の増加やビフィズス菌の増殖作用があるなどのエビデンスを有す

るだけでなく、飽和脂肪酸を選択的に排出する作用などさまざまな有用性が確認されていることから、差別化素材として注目が高い。

6つのグルコースが環状に連なった「α-CD」は、他のファイバー(食物繊維)のように混合物でなく一成分で多様な

機能性を発揮する「ヒエアファイバー」である。

同社が行った試験では「α-CD」を3g/日、3週間摂取した際に、排便回数が約1.5倍に増えたほか、ビフィズス菌も3倍に増殖したことが明らかになった。それだけでなく、同素材は、米やパンなどに含

まれるブドウ糖を分解する酵素「アミラーゼ」を阻害する作用や、砂糖分解酵素「スクラーゼ」も阻害する作用があることも確認されている。

LDLコレステロールの元凶となる飽和脂肪酸やトランス酸についても選択的に包接して、体外に排出する機能性を持つ。

脂質については他にも、ヒト臨床試験で、同素材摂取によるコレステロール値の低下を確認。この作用は消化管内での乳化に必須となるレシチンを包接することでコレステロールの体内吸収を抑制する機構であることが最近判明した。

便秘改善、整腸、ダイエットなどの分野で豊富なエビデンスと優れた機能性を持ち合わせており、差別化素材として期待される。