

αシクロデキストリン

乳酸菌の併用でシンバイオティクスを提案  
シクロケム

シクロケム(東京都中央区、☎03・5614・7147)は、αCD(シ

相乗効果が得られ、差別化素材としても応用でき

クロデキストリン)と乳酸菌を用いたシンバイオ

通常、プレバイオティクスはプロバイオティクスのエサであるため、同

ティクスによる免疫力強化を提案している。

時配合は困難だ。プレバイオティクスが室温条

件、プロバイオティクス

存在下で適度な安定性を有し、体内でのみ善玉菌

オティクス素材にαCD

のエサとなりうるのであれば、同時配合によるシ

ンバイオティクスとして

の利用が可能になる。複数の乳酸菌を用いた

プレバイオティクス素材

の共存下での安定性を見る試験で、αCDは他の

プレバイオティクスより

も安定されにくく、安定であることが明らかに

なっている。

臨床試験では3週間のαCD摂取で、便中のビ

フィズ菌量が3倍以上

に増加。また排便回数が約1.5倍に増加するこ

とが判明している。

さらに、αCDは水溶性の難消化性デキストリ

ンとして「水溶性食物繊維」に分類されるが、特

別な効果として、体内に摂取された脂肪分に対し

て、魚油、植物油に含ま

れ体にいいとされる不飽和脂肪酸の吸収を高める

一方で、LDLコレステロールの原因となる飽和脂肪酸は包接して対外に排出する。また、糖質の吸収も抑制することが確認されている。

これらの効果が相乗的に働き、腸内環境の改善による免疫強化、さらにメタボリックシンドローム対策としても有望だ。